

## Liste\* des signes rapportés lors de l'arrêt des benzodiazépines

Pour favoriser la démarche d'arrêt des benzodiazépines (BZD) chez les sujets âgés, la HAS met à disposition des praticiens un ensemble d'outils, dont la liste des signes rapportés lors de l'arrêt des benzodiazépines.<sup>1</sup>

Intensité	Signes
<b>Modérée</b>	Agitation
	Anxiété, nervosité
	Céphalées
	Diaphorèse
	Diarrhée
	Dysphorie
	Étourdissement
	Faiblesses ou raideurs musculaires
	Fatigue
	Goût métallique dans la bouche
	Impatience
	Insomnie
	Irritabilité
	Léthargie
	Manque de motivation
	Perte d'appétit
	Sensibilité accrue aux bruits et aux odeurs
	Trouble de concentration
<b>Sévère</b>	Cauchemars
	Confusion
	Convulsions (rare)
	Délire
	Dépersonnalisation
	Distorsion perceptuelle
	Fasciculations
	Hypotension orthostatique
	Mauvaise coordination ou incoordination motrice
	Nausées, vomissements
	Tachycardie, palpitations
	Tremblements
Vertiges	

\*Signes le plus souvent rapportés lors de l'arrêt graduel des BZD chez des patients qui prennent des BZD depuis plus de 1 an.

Référence :

1. HAS. Arrêt des benzodiazépines et médicaments apparentés: démarche du médecin traitant en ambulatoire. Liste des signes rapportés lors de l'arrêt des BZD. Juin 2015