

Short Anxiety Screening Test (SAST)

Le SAST ou *Short Anxiety Screening Test* est un questionnaire en 10 questions, qui permet de diagnostiquer l'anxiété spécifiquement chez le sujet âgé.¹

Le SAST est un instrument qui permet de diagnostiquer l'anxiété chez le sujets âgé. Il prend 10 à 15 minutes et comporte 10 questions avec une graduation de 1 à 4 des réponses. Le résultat est la somme des points. Un score ≥ 24 permet de poser un diagnostic d'anxiété.

Table 1. Short Anxiety Screening Test (SAST)¹

	Rarement ou jamais	Quelquefois	Souvent	Toujours
1. Vous sentez-vous crispé, nerveux ?	1	2	3	4
2. Sentez-vous que quelque chose de terrible va arriver ?	1	2	3	4
3. Êtes-vous inquiet au sujet de votre état présent ?	1	2	3	4
4. Sentez-vous que vous avez le contrôle de votre existence ?	1	2	3	4
5. Pouvez-vous vous détendre ?	1	2	3	4
6. Souffrez-vous de douleur au dos, au cou ou de maux de tête ?	1	2	3	4
7. Suez-vous beaucoup ou souffrez-vous de palpitations ?	1	2	3	4
8. Êtes-vous irritable ?	1	2	3	4
9. Dormez-vous bien ?	1	2	3	4
10. Souffrez-vous de vertiges ou d'évanouissements ?	1	2	3	4

Référence :

1. Sinoff G, et al. Short anxiety screening test- A bried instrument for detecting anxiety in the elderly. *Int J of Geriat Psychiatry*. 1999;14:1062-1071.
Rangaraj J et Pelissolo A. Troubles anxieux chez le sujet âgé : aspects cliniques et thérapeutiques. *Psychol NeuroPsychiatr Vieil*. 2006;4(3):179-87.