

Questionnaire d'évaluation du niveau de risque de dépression

Parmi les outils de dépistage par autoévaluation, la GDS ou *Geriatric Depression Scale* est l'outil diagnostique de référence pour l'évaluation de la dépression du sujet âgé. La version GDS-15 est la version abrégée à 15 items de l'échelle originale GDS-30.¹

Evaluation du risque Echelle gériatrique de dépression (GDS 15)

	Oui	Non
Q1. Etes-vous globalement satisfait de votre vie ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q2. Avez-vous renoncé à un grand nombre de vos activités et intérêts ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q3. Avez-vous le sentiment que votre vie est vide ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q4. Vous ennuyez-vous souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q5. Etes-vous en général de bonne humeur ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q6. Avez-vous peur que quelque chose de mauvais vous arrive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q7. Etes-vous heureux(se) la plupart du temps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q8. Vous sentez-vous souvent délaissé(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q9. Préférez-vous rester à la maison plutôt que de sortir et faire de nouvelles choses ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q10. Avez-vous l'impression que vous avez plus de problèmes de mémoire que la plupart des gens ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q11. Pensez-vous qu'il est merveilleux d'être en vie maintenant ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q12. Avez-vous l'impression que la façon dont vous vivez actuellement ne vaut rien ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q13. Vous sentez-vous plein d'énergie ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q14. Avez-vous l'impression que votre situation est désespérée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q15. Pensez-vous que beaucoup de gens sont bien mieux que vous ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Total (nombre de case grisée cochée)		

Interprétation : comptabiliser le nombre de case grisée cochée et reportez-les sur la grille ci-dessous

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Normal					Forte probabilité						Très forte probabilité				

Référence :

1. HAS. Avis de la HAS sur le référentiel concernant le repérage et l'évaluation des facteurs de risque de dépression chez les séniors de 55 ans et plus : saisine du 30 octobre 2014. Décembre 2014