

Echelle d'autonomie - ADL (activities of daily living*)

Nom		Score : /6
Prénom		
Date		
Hygiène Corporelle	Autonome	1
	Aide partielle	½
	Dépendant	0
Habillage	Autonomie pour le choix des vêtements et l'habillage	1
	Autonomie pour le choix des vêtements et l'habillage mais besoin d'aide pour se chausser et fermer une fermeture éclair.	½
	Dépendant	0
Aller aux toilettes	Autonomie pour aller aux toilettes, se déshabiller et se rhabiller ensuite.	1
	Doit être accompagné ou a besoin d'aide pour se déshabiller ou se rhabiller.	½
	Ne peut aller aux toilettes seul	0
Locomotion	Autonomie	1
	A besoin d'aide (cane, déambulateur, accompagnant)	½
	Grabataire	0
Contenance	Continent	1
	Incontinence occasionnelle	½
	Incontinent	0
Repas	Se sert et mange seul	1
	Aide pour se servir, couper la viande ou peler un fruit	½
	Dépendant	0
Total =		/6

Échelle allant de 0 à 6 points, mesure la dépendance pour les 6 activités basiques de la vie quotidienne. Le score le plus bas identifie le patient le plus dépendant.

*Activités de la vie quotidienne

Référence : HAS-GCNP. Prévenir la dépendance iatrogène liée à l'hospitalisation chez les personnes âgées. Septembre 2017